



Voyage organisé au Panama

Panama (12 jours)

12 jours / 16 au 27 novembre 2024

Jour 1 | Montréal - Panama City

Rencontre à l'aéroport de Montréal avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours et envol à destination de Panama City, au Panama. Dès notre arrivée, notre guide national nous accueillera et nous livrera sa passion pour ce merveilleux pays. Transfert et installation à l'hôtel. Nous débuterons notre séjour en terre panaméenne en dégustant une bière locale avec une vue spectaculaire sur la ville. Retour à l'hôtel, souper et nuit à Panama City.

Jour 2 | Panama City

Déjeuner. En matinée, nous parcourrons la Chaussée Amador. Cette route panoramique de 6 km relie la ville à trois îles du Pacifique. Elle fut aménagée avec les débris du creusement du canal et offre une vue éblouissante sur la ville. On y retrouve nombre de restaurants et de bars, ainsi que le centre des congrès et le très coloré Biomuseo dont la prodigieuse architecture est due au canadien Frank Gehry. Nous poursuivrons par la visite de Casco Antiguo, quartier historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, où nous verrons, entre autres, la place de France, la place Bolivar et l'église San José. Nous ferons ensuite une halte au marché de poissons, lieu pittoresque très fréquenté par la population locale. Puis, une dégustation de bières artisanales nous permettra de nous désaltérer avant de découvrir tous les secrets de la salsa lors d'un amusant cours de danse. Dîner dans Casco Antiguo. Nous prendrons, ensuite, la direction des écluses de Miraflores. Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du célèbre canal. Là-bas, au centre de visiteurs, nous profiterons pleinement du fabuleux spectacle du passage des paquebots de croisière ou des énormes bateaux de charge appelés Panamax. Retour à l'hôtel. Souper au restaurant d'une cuisine authentiquement panaméenne avec spectacle de danses traditionnelles. Nuit à Panama City.

À ne pas manquer

- Parcours sur la Chaussée Amador
- Visite de Casco Antiguo, quartier historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Halte au marché de poissons
- Dégustation de bières artisanales
- Cours de salsa
- Visite des écluses de Miraflores
- Souper d'une cuisine authentiquement panaméenne avec spectacle de danses traditionnelles

Jour 3 | Îles San Blas - Panama City

Départ en direction des îles San Blas, un archipel paradisiaque composé de plus de 300 îles situées dans la mer des Caraïbes. Déjeuner en cours de route. Nous naviguerons à travers ces paysages idylliques à bord d'une *lancha*. Arrivée et rencontre avec la communauté Guna qui a su préserver son mode de vie traditionnel et ses coutumes ancestrales en vivant de manière totalement autonome. Nous pourrons aussi y voir de l'artisanat local dont les fameuses *molos*, broderie utilisant la technique de l'appliqué inversé. Dîner sur place. En après-midi, nous profiterons de ce magnifique site en nous baignant dans ses eaux turquoise avant de revenir vers Panama City. Arrivée, souper et nuit à l'hôtel à Panama City.

À ne pas manquer

- Navigation à bord d'une *lancha* dans l'archipel des îles San Blas
- Rencontre avec la communauté Guna
- Baignade dans ses eaux turquoise

Jour 4 | Portobelo - Panama City

Déjeuner. Nous débuterons la journée avec la visite des écluses d'Agua Clara afin d'en apprendre un peu plus sur l'un des projets d'ingénierie les plus incroyables de l'histoire! Nous quitterons ensuite en direction de Portobelo, petite ville de la côte caraïbe. Arrivée et visite des lieux avec, entre autres, le bâtiment de l'ancienne douane, l'église du Christ-Noir et les fortifications de Santiago de Portobelo. Dîner en compagnie de Congos exécutant leur mystérieuse danse célébrant la résistance des anciens esclaves africains pendant l'époque coloniale espagnole. En après-midi, nous rejoindrons une jolie plage aux eaux cristallines en *lancha* pour un moment de détente. Retour en direction de Panama City, en fin de journée. Arrivée, souper et nuit à l'hôtel à Panama City.

À ne pas manquer

- Visite des écluses d'Agua Clara
- Visite de Portobelo
- Dîner avec spectacle de danse de Congos
- Baignade dans des eaux cristallines

Jour 5 | Gamboa - Panama City

Déjeuner. Départ en direction de Gamboa, petite ville bâtie au cœur de la forêt tropicale lors de la construction du canal. Arrivée et visite du Panama Rainforest Discovery Center et promenade dans ses sentiers balisés. Le centre est autosuffisant énergétiquement grâce à ses panneaux solaires ainsi qu'à la récupération de l'eau de pluie. Dîner. Départ pour une excursion sur le lac et le canal à bord d'une *lancha*, meilleur moyen de visiter les environs. De nombreux animaux pourront être observés dont une grande variété d'oiseaux, des singes capucins et des reptiles. Retour à Panama City. Souper au restaurant. Retour et nuit à l'hôtel à Panama City.

À ne pas manquer

- Visite du Panama Rainforest Discovery Center
- Promenade dans des sentiers balisés
- Excursion sur le lac et le canal à bord d'une *lancha*

Jour 6 | Village des Embera Puru - Panama City

Déjeuner. Transfert à proximité du fleuve Chagres et embarquement à bord d'une pirogue pour nous rendre au village des Embera Puru. Nous rencontrerons cette communauté vivant de manière traditionnelle. Arrivée et accueil par la communauté qui nous fera découvrir leur mode de vie, leur artisanat, leurs coutumes, et même l'usage de plantes médicinales, expliquée par le chaman du village. Dîner au sein de la communauté. Retour, souper et nuit à l'hôtel à Panama City.

À ne pas manquer

- Navigation en pirogue
- Rencontre avec la communauté des Embera Puru
- Dîner avec des membres de la communauté Embera

Jour 7 | El Valle de Anton

Déjeuner. Nous prendrons la route en direction de El Valle de Anton, situé dans le cratère d'un volcan éteint. En route, nous nous arrêterons d'abord dans une plantation de bromelias, exploitée par une famille de passionnés puis, dans une plantation d'ananas. Dîner sur place. Continuation de la route et arrivée à El Valle de Anton. Visite de son marché où nous retrouverons artisanat, fleurs et fruits tropicaux pour le plus grand plaisir des yeux. Installation à l'hôtel, souper et nuit à l'hôtel à El Valle de Anton.

À ne pas manquer

- Visite d'une plantation de bromelias
- Visite d'une plantation d'ananas
- Visite du marché d'El Valle de Anton

Jour 8 | El Valle de Anton

Déjeuner. Départ pour la visite du Parc Chorro el Macho au travers duquel nous ferons une agréable randonnée. Découverte de la serre aux papillons El Mariposario où nous serons éblouis par la variété et les couleurs de cet insecte. Retour au village pour le dîner. Visite des Chorros Las Mozas, jolies chutes naturelles dans lesquelles nous pourrions nous baigner en pleine nature. Retour, souper et nuit à l'hôtel à El Valle de Anton.

À ne pas manquer

- Randonnée au Parc Chorro el Macho
- Découverte de la serre aux papillons El Mariposario
- Visite des chutes naturelles Chorros Las Mozas
- Baignade en pleine nature

Jour 9 | Région d'Azuero

Déjeuner. Route vers la région d'Azuero, le cœur des traditions folkloriques du pays. En chemin, nous nous arrêterons pour admirer l'église de Nata de los Caballeros. Dîner en cours de route. En après-midi, nous irons visiter un fabricant de masques de *diablicos sucio* en papier mâché, élément important des danses traditionnelles de la région. Cette visite sera suivie par la découverte d'un atelier de *polleras*, la célèbre tenue traditionnelle féminine du pays. Installation à l'hôtel, souper et nuit dans la région d'Azuero.

À ne pas manquer

- Visite de l'église de Nata de los Caballeros
- Visite chez un fabricant de masques de *diablicos sucio*
- Découverte d'un atelier de *polleras*

Jour 10 | San Miguel Arriba - Région de la Riviera Pacifica

Déjeuner. Départ vers San Miguel Arriba. En route, nous pourrions observer la végétation tropicale où prédominent les différentes espèces de mangrove dont le bois est utilisé pour les poteaux et la fabrication de manches à outils. Arrêt à la belle cascade Cocabari. Ceux qui le désireront, pourront s'y baigner. Puis, nous bougerons au rythme de la Cucua, danse folklorique offerte par des autochtones vêtus de costumes fabriqués à partir de matériaux naturels de la région. Nous prendrons ensuite la route en direction de la région de la Riviera Pacifica et de ses plages. Arrivée et installation à l'hôtel. Souper et nuit à l'hôtel.

À ne pas manquer

- Arrêt à la cascade Cocabari
- Spectacle de danses folkloriques offert par les autochtones

Jour 11 | Région de la Riviera Pacifica

Journée libre en pension complète à l'hôtel afin de profiter à notre guise de toutes les activités et installations offertes sur place (en option).

À ne pas manquer

- Journée libre pour profiter des activités et installations offertes sur place (en option)

Jour 12 | Panama City - Montréal

Déjeuner. Matinée libre. Dîner selon l'horaire du vol. Transfert à l'aéroport de Panama City et vol de retour vers Montréal. Arrivée à Montréal.



Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Panama City & Panama City / Montréal
- Les taxes internationales d'aéroports
- Le fonds d'indemnisation OPC
- Les taxes et les services
- Un accompagnateur Traditours durant tout le séjour
- Les services d'un guide national parlant français durant tout le séjour
- Les services de guides locaux pour les visites de sites spécifiques
- 11 nuitées en hôtels 3* & 4* (normes locales)
- Le transport et les transferts en autocar climatisé
- Les repas tels que mentionnés au programme, dont:
 - un souper d'une cuisine authentiquement panaméenne avec spectacle de danses traditionnelles
 - un dîner avec spectacle de danse de Congos
 - un dîner avec des membres de la communauté Embera
- Toutes les excursions, activités, visites et droits d'entrée tels que mentionnés au programme, dont :

Panama City :

- Promenade le long de la Chaussée Amador où nous verrons le Biomuseo
- Visite de Casco Antiguo, quartier historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO où nous verrons la place de France, la place Bolivar et l'église San José
- Halte au marché de poissons
- Dégustation de bières artisanales
- Cours de danse de salsa
- Visite des écluses de Miraflores

îles San Blas :

- Baignade dans ses eaux turquoise

Canal de Panama :

- Visite des écluses d'Agua Clara

Portobelo

- Visite des lieux avec, entre autres, le bâtiment de l'ancienne douane, l'église du Christ-Noir et les fortifications de Santiago de Portobelo
- Excursion à bord d'une *lancha*
- Baignade dans des eaux cristallines

Gamboa

- Promenade dans ses sentiers balisés
- Excursion sur le lac et le canal à bord d'une *lancha*

Village des Embera Puru

- Embarquement à bord d'une pirogue pour nous rendre au village des Embera Puru

Région d'El Valle de Anton

- Visite d'une plantation de bromélias
- Visite d'une plantation d'ananas
- Visite de son marché
- Visite du Parc Chorro el Macho
- Découverte de la serre aux papillons El Mariposario
- Visite des Chorros Las Mozas, jolies chutes naturelles dans lesquelles nous pourrions nous baigner en pleine nature

Région d'Azuero

- Visite de l'église de Nata de los Caballeros
- Visite chez un fabricant de masques de *diablicos sucio*
- Visite d'un atelier de *polleras*, tenue traditionnelle féminine

San Miguel Arriba

- Arrêt à la cascade Cocabari

Région de la Riviera Pacifica

- Journée libre en pension complète pour profiter des installations de l'hôtel et de la plage

Note : Les animaux mentionnés tout au long de notre itinéraire vivent à l'état sauvage et nous ne pouvons vous garantir que vous les verrez tous. Cependant, compte tenu des nombreuses excursions en nature, il y a de très grandes chances que vous puissiez en observer plusieurs.

L'ordre des visites pourra être modifié en raison des impératifs locaux. En fonction des conditions météorologiques, certaines excursions pourraient être modifiées ou annulées pour des raisons de sécurité.

Exclusions

Les dépenses personnelles, les pourboires et les frais de bagage enregistré chargés par la compagnie aérienne à l'aller et au retour, le cas échéant.

Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

- Excursion en *lancha* dans l'archipel des îles San Blas
- Rencontre avec la communauté Guna dans les îles San Blas
- Visite du Panama Rainforest Discovery Center à Gamboa
- Rencontre avec une communauté vivant de manière traditionnelle dans le village des Embera Puru
- Spectacle de danses folkloriques offert par les autochtones de la région de San Miguel Arriba

(PAN0002)