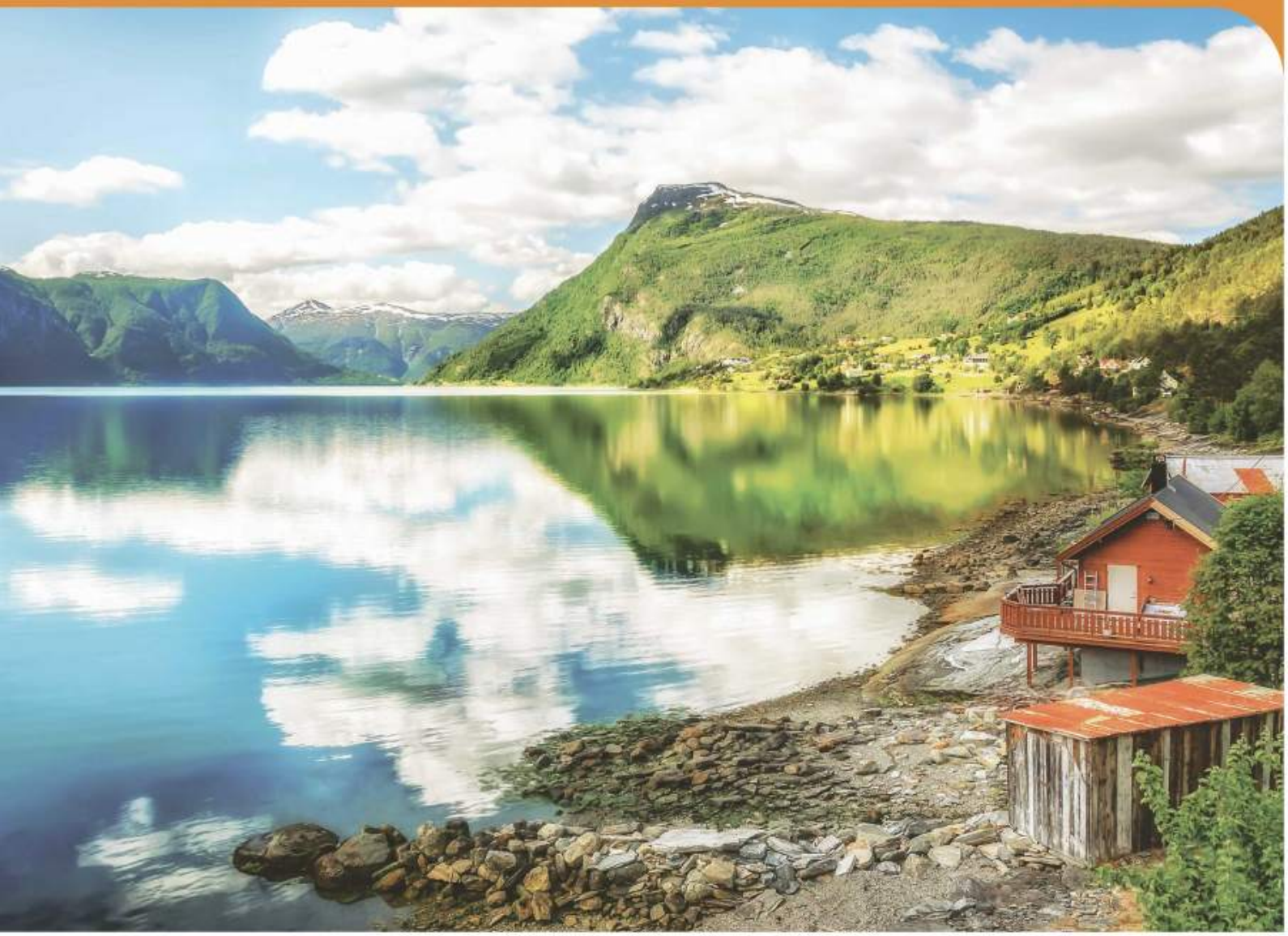
Voyages traditours
au cœur des traditions

SCANDINAVIE

Une évasion nordique privilégiée

19 JOURS



Votre itinéraire de 19 jours

Du 15 mai au 2 juin 2026

Jour 1 | Départ de Montréal

Rencontre avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours à l'aéroport de Montréal. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol pour Stockholm, en **Suède**. Repas et nuit à bord de l'avion.

Jour 2 | Stockholm (Suède)

Dès notre arrivée à Stockholm, notre guide francophone nous accueillera afin de nous faire découvrir la culture, l'histoire et gastronomie ainsi que les plus beaux attraits de son pays et nous faire vivre un voyage inoubliable. Construite sur 14 îles reliées par 57 ponts, Stockholm est l'une des plus belles capitales au monde. Riche de 750 ans d'histoire, elle bénéficie d'une situation exceptionnelle qui lui donne un caractère et une atmosphère uniques! On la surnomme souvent la « Venise du Nord ». Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Stockholm.

Jour 3 | Stockholm

Déjeuner. Visite guidée de Stockholm durant laquelle nous visiterons l'hôtel de ville et nous verrons, entre autres, la vieille ville qui compte parmi les centres historiques médiévaux les mieux préservés d'Europe et le palais royal (extérieur). Dîner. Après-midi libre afin de découvrir la ville à notre guise. Retour à l'hôtel. Souper et nuit à Stockholm.

À ne pas manquer

- Visite guidée de Stockholm, avec entre autres, le palais royal et le centre historique médiéval
- Visite de l'hôtel de ville

Jour 4 | Stockholm - Helsinki (Finlande) (vol international)

Déjeuner. Visite du musée Skansen, le plus ancien écomusée de plein air au monde, qui met en scène la culture suédoise à travers son habitat. Ensuite, visite de l'impressionnant musée Vasa spécialement construit pour accueillir le seul vaisseau du 17e siècle à avoir été retrouvé et conservé en parfait état. Dîner et transfert à l'aéroport de Stockholm selon l'horaire du vol. Envol vers Helsinki, capitale et ville la plus importante de la Finlande. Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Helsinki.

À ne pas manquer

- Visite de l'écomusée de plein air Skansen relatant la culture suédoise
- Visite du musée Vasa abritant un vaisseau du 17e siècle

Jour 5 | Helsinki

Déjeuner. Visite guidée d'Helsinki durant laquelle nous y verrons le monument Sibelius et la place du Sénat. Visite de l'église Temppeliaukio, surnommée le « Temple dans le rocher » qui se démarque par son architecture unique. C'est un lieu de culte, mais aussi une salle de concert renommée en raison de ses qualités acoustiques. Dîner. En après-midi, nous profiterons de temps libre pour explorer la ville selon nos envies. Retour à l'hôtel. Souper et nuit à Helsinki.

À ne pas manquer

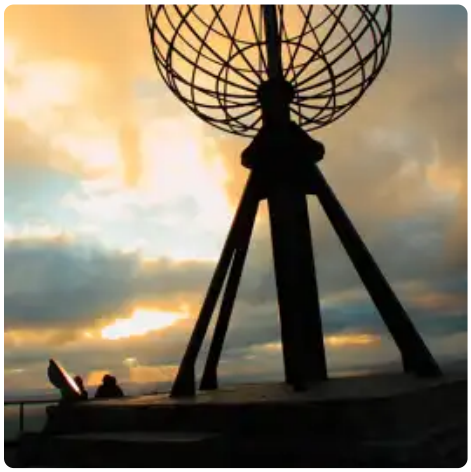
- Visite guidée d'Helsinki avec le monument Sibelius et la place du Sénat
- Visite de l'église Temppeliaukio

Jour 6 | Helsinki - Rovaniemi (vol intérieur) - Inari

Déjeuner. Transfert vers l'aéroport d'Helsinki et envol à destination de Rovaniemi. Arrivée et route vers Inari via le « village de l'or » de Tankavaara, haut-lieu de l'orpaillage. Visite du musée de l'Or et séance d'orpaillage. Dîner. Poursuite de notre route. Dès notre arrivée, nous ferons la visite du musée des Samis et centre de nature de Laponie du Nord (SIIDA). Celui-ci présente un panorama complet de la culture du peuple sami, de son histoire et de son mode de vie basé sur le rythme des saisons dans le Grand Nord. Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Inari.

À ne pas manquer

- Visite du musée de l'Or et séance d'orpaillage à Tankavaara
- Visite du musée des Samis et centre de nature de Laponie du Nord (SIIDA)



Jour 7 | Inari - Honningsvag (Norvège)

Déjeuner. Nous débuterons notre journée avec la visite d'un élevage traditionnel lapon de rennes. Puis, départ en direction du cap Nord. Le paysage gagne en relief et la nature se fait plus sauvage et plus désertique. Passage de la frontière norvégienne à Karigasniemi puis entrée en **Norvège** par Karasjok, ville où siège le Parlement sami. Dîner. Continuation et traversée d'un tunnel sous la mer pour regagner Honningsvag, sur l'île de Mageroy. Arrivée, installation et souper à l'hôtel. En fin de soirée, transfert au centre du cap Nord, plateau culminant à 307 m et tombant à pic dans l'océan Arctique : un paysage authentique et unique dans lequel nous aurons du temps libre. Nous assisterons à la projection d'un film sur écran panoramique haute définition. Celui-ci nous fera vivre, en accéléré, une année au Finnmark. Retour à l'hôtel et nuit à Honningsvag.

À ne pas manquer

- Visite d'un élevage lapon traditionnel de rennes
- Visite du cap Nord culminant à 307 m et touchant l'océan Arctique

Jour 8 | Alta - Tromso

Déjeuner. Route à travers le Finnmark, comté le plus reculé et le plus vaste de Norvège regroupant moins de 2 % de sa population. C'est aussi le comté le plus septentrional du pays, situé à la même latitude que l'Alaska ou la Sibérie. Visite du musée d'Alta, dont les gravures rupestres sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner à Alta. Poursuite en traversant, en ferry, les fjords de Lyngen, d'Olderdalen à Lyngseidet et de Ull, de Svensby à Breivikeidet. Au loin, s'offre un superbe panorama sur les Alpes de Lyngen aux sommets et glaciers couronnés de neige. Arrivée à Tromso, la plus grande ville de Norvège du Nord. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Tromso.

À ne pas manquer

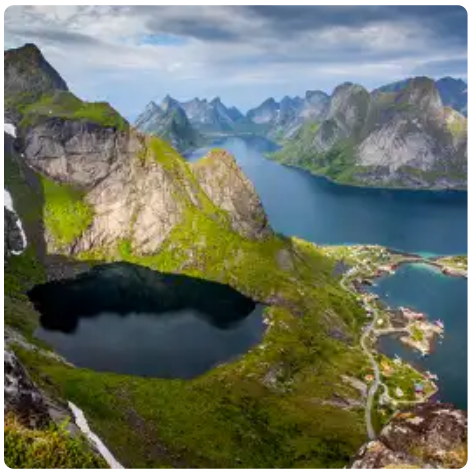
- Visite du musée d'Alta, dont les gravures rupestres sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Traversée en ferry des fjords spectaculaires de Lyngen et de Ull

Jour 9 | Tromso - Narvik

Déjeuner. Matinée consacrée à la visite guidée de Tromso, surnommée le « Paris du Nord » et capitale de la Norvège du Nord. Cette cité côtière est l'une des plus fascinantes de Norvège, non seulement par son histoire, mais par la place qu'elle occupe encore aujourd'hui dans cette course au Grand Nord. Nous visiterons le musée polaire qui s'intéresse à l'aventure arctique. On y découvre les expéditions insensées d'Amundsen et Fridtjof ou encore l'histoire d'Henry Rudi, surnommé le roi de l'ours polaire, grâce à son palmarès de 713 bêtes. Dîner. Continuation vers Narvik. Arrivée et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Narvik.

À ne pas manquer

- Visite guidée de Tromso
- Visite du musée polaire relatant l'aventure arctique



Jour 10 | Îles Lofoten

Déjeuner. Départ en direction de Svolvaer, chef-lieu des îles Lofoten. Dîner en cours de route. Départ pour une croisière au cours de laquelle nous aborderons les îles Vesteralen et Lofoten, véritable coin de paradis réputé pour ses paysages à couper le souffle où des sommets abrupts et majestueux plongent dans les eaux turquoise de la mer de Norvège. Ce parcours traverse un chenal, des détroits et pénètre dans le passage du Trollfjord, le fjord choisi par les trolls eux-mêmes pour son aspect particulièrement impressionnant tant il est étroit. Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit au cœur des îles Lofoten.

À ne pas manquer

- Croisière afin d'aborder les îles Vesteralen et Lofoten
- Les paysages grandioses de sommets plongeant dans la mer de Norvège

Jour 11 | Îles Lofoten

Déjeuner. Départ pour la visite du musée viking Lofotr. Dîner. En après-midi, transfert à Eggum où nous ferons une randonnée pédestre (accessible à tous) dans un environnement bucolique, entre mer et montagnes. Retour à l'hôtel. Souper et nuit au coeur des îles Lofoten.

À ne pas manquer

- Visite du musée viking Lofotr
- Randonnée pédestre entre mer et montagnes aux îles Lofoten, à Eggum

Jour 12 | Îles Lofoten - Bodo - Trondheim (vol intérieur)

Déjeuner. Route en direction de Moskenes, puis traversée de l'immense Vestfjord afin de regagner Bodo, centre administratif du comté de Nordland. Une grande partie de la ville fut détruite lors de la Seconde Guerre mondiale et a été reconstruite avec l'aide des Suédois. Dîner libre à bord du ferry. Arrivée à Bodo et transfert à l'aéroport. Envol à destination de Trondheim. Arrivée et souper selon l'horaire du vol. Transfert, installation à l'hôtel et nuit à Trondheim.

À ne pas manquer

- Traversée de l'immense Vestfjord

Jour 13 | Trondheim - Comté de Romsdal

Déjeuner. Matinée consacrée à la visite guidée de Trondheim. Promenade sur les quais et dans les ruelles de la ville. Nous visiterons la cathédrale de Nidaros, l'un des plus beaux bâtiments gothiques d'Europe du Nord, et le palais des archevêques. Dîner et route vers la côte atlantique. À Halsa, nous embarquerons à bord du ferry afin de nous rendre à Kanestraum. Poursuite jusqu'à Kristiansund, cité maritime juchée sur trois îles et traversée d'un tunnel pour se rendre à Bremnes. Ensuite, nous emprunterons la route de l'Atlantique qui se faufile entre les îles et les détroits. Arrivée et installation à l'hôtel. Souper et nuit dans le comté de Romsdal.

À ne pas manquer

- Promenade sur les quais et ruelles de Trondheim
- Visite guidée de Trondheim, incluant la cathédrale de Nidaros et le palais des archevêques
- La route de l'Atlantique qui se faufile entre les îles et les détroits

Jour 14 | Comté de Romsdal - Fjord de Geiranger - Région de Skei

Déjeuner. Passage du fjord de Lang par un ferry reliant Solsnes - Afarnes. Puis, nous poursuivrons notre trajet pendant lequel nous ferons un arrêt afin d'obtenir un point de vue sur la route des Trolls, la plus haute paroi verticale d'Europe, et ses impressionnants virages en épingles à cheveux. Traversée en ferry de Linge à Eidsdal. Ensuite, descente de la route des Aigles avant d'arriver à Geiranger, petit village niché au fond du tortueux fjord du même nom et encadré de hautes montagnes et de chutes d'eau spectaculaires. Dîner. Une croisière sur le fjord de Geiranger, le plus encaissé de Norvège, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, nous permettra d'apprécier toutes ses splendeurs. Retour au port et transfert dans la région de Skei. Installation à l'hôtel. Souper et nuit dans la région de Skei.

À ne pas manquer

- Point de vue sur la route des Trolls, plus haute paroi verticale d'Europe
- Descente de la route des Aigles
- Croisière sur le fjord de Geiranger, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO

Jour 15 | Bergen

Déjeuner. Route en direction de Bergen. Nous emprunterons le plus long tunnel au monde (24,5 km), qui relie Laerdal à Aurland. Arrivée à Flåm et dîner. Continuation de la route vers Bergen. Arrivée dans cette charmante ville côtière entourée de montagnes et bordée par la mer. Installation à l'hôtel. Temps libre pour découvrir son centre-ville à la fois moderne et authentique avec ses rues pavées et ses maisons traditionnelles en bois. Souper et nuit à Bergen.

Jour 16 | Bergen

Déjeuner. Ce matin, nous visiterons à pied la capitale des fjords : Bergen. Nous verrons, entre autres, le quartier Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec des maisons à l'architecture typique, des comptoirs marchands hanséatiques, des monuments remarquables et le port. Dîner. En après-midi, nous prendrons le funiculaire de Bergen pour y observer un magnifique panorama sur la ville. Souper et nuit à Bergen.

À ne pas manquer

- Visite guidée à pied de Bergen avec, entre autres, le quartier Bryggen inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Ascension en funiculaire pour observer un magnifique panorama sur la ville

Jour 17 | Oslo

Déjeuner. Transfert à la gare de Bergen et départ en train vers Oslo, la plus ancienne capitale des pays nordiques, nichée à l'extrémité de l'Oslofjord, l'un des plus beaux fjords de Norvège. Dîner à bord. Arrivée et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Oslo.

★ À ne pas manquer

- Trajet en train de Bergen à Oslo à travers de beaux paysages

Jour 18 | Oslo

Déjeuner. Départ pour la visite du musée du Fram sur les expéditions polaires et du musée en plein air des arts et traditions populaires. Poursuite avec la visite guidée de la capitale norvégienne. Nous verrons, entre autres, l'hôtel de ville, le Parlement, la forteresse d'Akershus dominant le port Aker Brygge, etc. Visite du parc de Frogner qui rassemble l'œuvre du sculpteur Gustav Vigeland. Dîner. Temps libre afin de profiter de la ville à notre guise. Souper d'au revoir en ville et nuit à Olso.

★ À ne pas manquer

- Visite du musée du Fram sur les expéditions polaires
- Visite du musée en plein air des arts et traditions populaires d'Oslo
- Visite guidée d'Oslo durant laquelle nous verrons, entre autres, la forteresse d'Akershus et le Parlement
- Visite du parc Frogner qui rassemble l'oeuvre du sculpteur Gustav Vigeland

Jour 19 | Oslo - Montréal

Déjeuner. Transfert à l'aéroport selon horaire du vol. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Montréal. Repas à bord. Arrivée à Montréal.

Prix

Prix par personne en occupation double	**12355$**
Rabais paiement par chèque ou paiement bancaire si applicable	**-360$**
Prix par personne	**11995$**

Le supplément pour une chambre individuelle est de 2295$. Sur demande, nous pouvons tenter de vous jumeler, sans supplément.

Inclusions et exclusions

Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Stockholm & Oslo / Montréal
- Les taxes internationales d'aéroports
- Les vols intérieurs Stockholm / Helsinki, Helsinki / Rovaniemi & Bodo / Trondheim
- Les taxes nationales des vols intérieurs
- Le fonds d'indemnisation OPC
- Un accompagnateur de l'équipe Traditours durant tout le séjour
- Les services d'un guide national parlant français durant tout le séjour
- Les services de guides locaux francophones pour les visites de sites spécifiques
- Le service d'écouteurs individuels pour les visites à Stockholm, Helsinki, Bergen et Oslo (à partir de 15 participants)
- Le transport en autocar
- Tous les transferts
- 17 nuitées en hôtels 3* et 4* (normes locales) dont 2 nuits au cœur des îles Lofoten
- Les taxes et services
- Tous les repas tels que mentionnés au programme
- Toutes les activités, visites, excursions et droits d'entrée mentionnés au programme, dont :

SUÈDE

Stockholm

- Visite guidée de Stockholm avec, entre autres, la vieille ville et le palais royal (extérieur)
- Visite de l'hôtel de ville
- Visite du musée Skansen
- Visite du musée Vasa

FINLANDE

Helsinki

- Visite guidée de la ville où nous verrons, entre autres, le monument Sibelius et la place du Sénat
- Visite de l'église Temppeliaukio

Inari

- Visite du musée des Samis et centre de nature de Laponie du Nord (SIIDA)

NORVÈGE

Compté du Finnmark

- Traversée du Finnmark, comté le plus reculé et le plus vaste de Norvège
- Traversées en ferry des fjords de Lyngen (d'Olderdalen à Lyngseide) et de Ull (de Svensby à Breivikeidet)

Alta

- Visite du musée d'Alta, dont les gravures rupestres sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO

Tromso

- Visite guidée de la ville avec le musée polaire

Îles Lofoten

- Visite du musée viking Lofotr

Région du Cercle polaire

- Traversée en ferry de l'immense Vestjord

Trondheim

- Visite guidée de la ville; promenade sur les quais; visite de la cathédrale de Nidaros et du palais des archevêques
- Traversée en ferry de Halsa à Kanestraum
- Descente de la route des Aigles

Bergen

- Visite guidée à pied de Bergen avec, entre autres, le quartier Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Ascension en funiculaire pour observer un magnifique panorama sur la ville

Oslo

- Visite du musée du Fram sur les expéditions polaires
- Visite du musée en plein air des arts et traditions populaires d'Oslo

- Visite guidée de la capitale norvégienne où nous verrons, entre autres, l'hôtel de ville, le Parlement et la forteresse d'Akershus dominant le port Aker Brygge
- Visite du parc Frogner

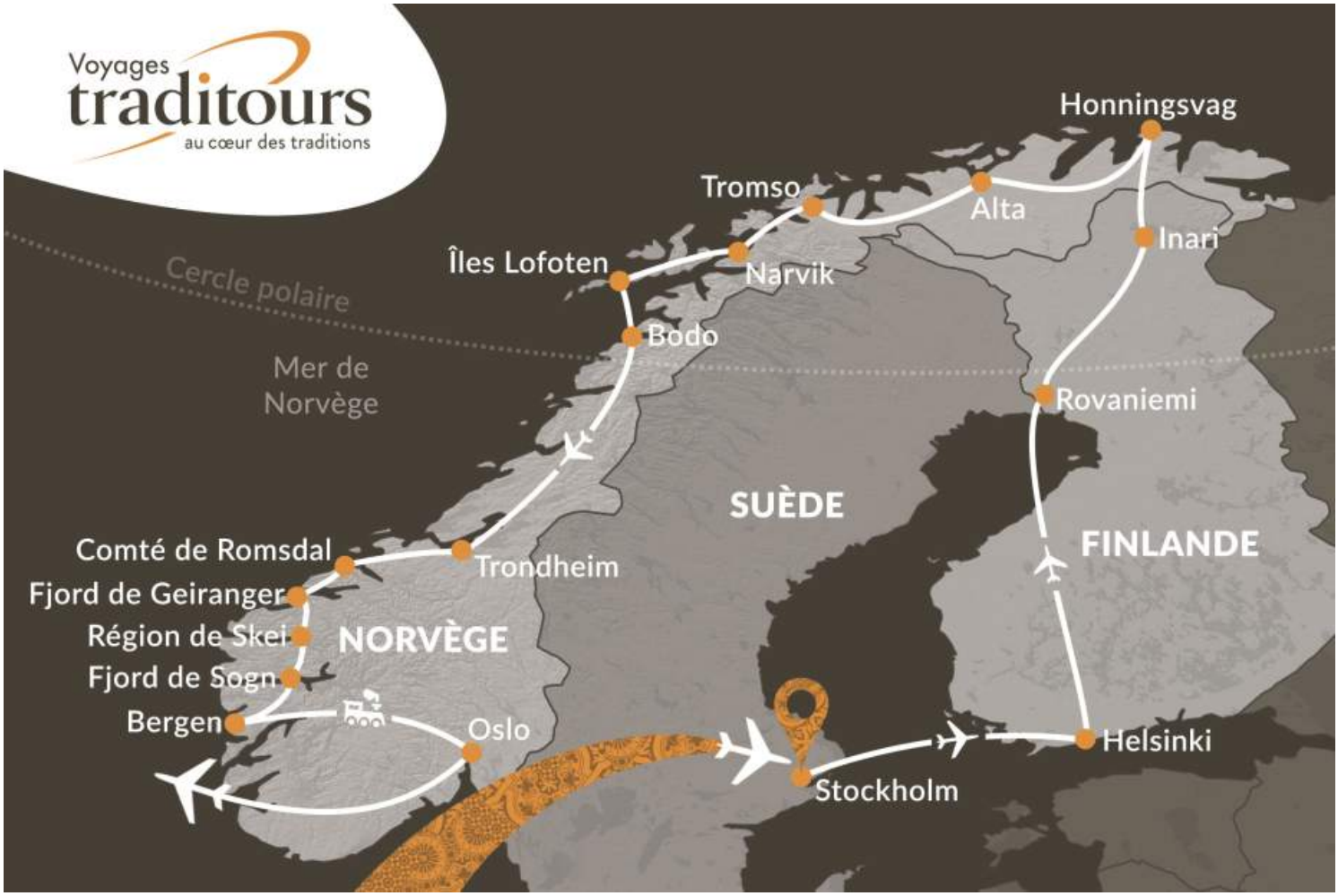
Exclusions

Les dépenses personnelles, les pourboires, le dîner du jour 12 et les frais d'obtention de l'ETIAS pour les canadiens (*autorisation électronique pour voyager*), si applicable.

Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

- Visite du musée de l'Or et séance d'orpaillage à Tankavaara
- Visite d'un élevage traditionnel lapon de rennes
- Visite du cap Nord en soirée, plateau culminant à 307 m et tombant à pic dans l'océan Arctique
- Croisière afin d'aborder les îles Lofoten, véritables coin de paradis!
- Randonnée pédestre (accessible à tous), entre mer et montagnes à Eggum, dans les îles Lofoten
- Nous emprunterons la route de l'Atlantique qui se faufile entre îles et détroits
- Point de vue sur la route des Trolls, plus haute paroi verticale d'Europe
- Croisière sur le fjord de Geiranger, le plus encaissé de Norvège, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Trajet en train de Bergen à Oslo à travers de beaux paysages

Votre itinéraire en image



Les plus Traditours

+ Des DOCUMENTS informatifs illustrés sur les régions visitées (par couple ou par participant voyageant seul).
+ Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
+ Les TRANSFERTS en autobus de Québec. https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus
+ Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement. https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement
+ La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres. https://traditours.com/compensation-carbone-voyage
+ Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T https://traditours.com/passeport-fideli-t

SCA0073 | Document généré le samedi 20 décembre 2025 03:56

Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos questions !

TRADITOURS.COM

info@traditours.com

BUREAU DE LAVAL

1575, boul. de l'Avenir
bureau 150
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

BUREAU DE QUÉBEC

1305, boul. Lebourgneuf
bureau 120
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages traditours
circuits et croisières