

# INDE DU NORD, BHOUTAN & NÉPAL

*Royaumes inconnus de l'Himalaya*

 21 JOURS



# Votre itinéraire de 21 jours

## GROUPE | Taille réduite

La taille maximale de ce groupe est limitée à 17 voyageurs (excluant l'accompagnateur).

## Jours 1 et 2 | Départ de Montréal

Rencontre avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours à l'aéroport de Montréal. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Calcutta, en Inde. Repas et nuits dans l'avion.



## Jour 3 | Calcutta (Inde)

Dès notre arrivée à Calcutta, nous serons accueillis par notre guide national qui nous fera découvrir toutes les richesses de son pays. Transfert et installation à l'hôtel à Calcutta. Déjeuner. Matinée libre. Dîner. Ensuite, nous irons à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh, aussi connu sous le nom de Dalhousie Square, afin d'admirer les bâtiments à l'architecture britannique. Nous poursuivrons avec la visite du Musée indien, le plus ancien du pays. Sur place, nous découvrirons les différentes galeries consacrées, entre autres, à l'art, l'archéologie, la botanique et la zoologie. Souper et nuit à Calcutta.

### ★ À ne pas manquer

- Arrêt à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh, aussi connu sous le nom de Dalhousie Square
- Visite du Musée indien



## Jour 4 | Calcutta

Départ matinal pour la visite de l'un des plus importants marchés de fleurs de l'Inde. Puis, nous emprunterons à pied le pont Howrah, exemple d'ingénierie moderne, avant de retourner à l'hôtel. Déjeuner. Nous visiterons le Victoria Memorial. Cet édifice emblématique de Calcutta accueille maintenant un musée abritant des œuvres de l'époque de l'empire britannique. Dîner. Nous poursuivrons par la visite de la cathédrale Saint-Paul, qui impressionne de par son architecture gothique, et la visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité fondée par Mère Teresa. Souper et nuit à l'hôtel à Calcutta.

### ★ À ne pas manquer

- Visite du marché de fleurs de Calcutta
- Balade sur le pont Howrah
- Visite du Victoria Memorial
- Visite de la cathédrale Saint-Paul
- Visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité fondée par Mère Teresa

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 15 juin 2025 22:01



## Jour 5 | Calcutta - Bagdogra (vol intérieur) - Darjeeling

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Calcutta. Envol à destination de Bagdogra. Dîner selon l'horaire de vol. Route vers Darjeeling, ancienne station balnéaire du régime colonial britannique. À notre arrivée, nous ferons une balade afin de découvrir le centre-ville. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Darjeeling.

### ★ À ne pas manquer

- Balade au centre-ville de Darjeeling



## Jour 6 | Darjeeling - Ghum - Darjeeling

Déjeuner. Nous débuterons la journée par une excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. À notre arrivée à Ghum, nous visiterons le musée historique relatant l'importance du chemin de fer. Sur le chemin du retour vers Darjeeling, arrêt à l'observatoire Tiger Hills offrant de magnifiques panoramas sur le Kanchenjunga, l'un des sommets de l'Himalaya. Après le dîner, nous visiterons un jardin de thé où nous assisterons à la collecte des feuilles de thé. Par la suite, nous nous rendrons dans un entrepôt où les feuilles sont flétries, roulées, fermentées, séchées, triées et ferons une dégustation de thé sur place. Souper et nuit à l'hôtel à Darjeeling.

### ★ À ne pas manquer

- Excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Visite du musée historique
- Arrêt à l'observatoire Tiger Hills
- Visite d'un jardin de thé
- Dégustation de thé dans un entrepôt



## Jour 7 | Gangtok

Déjeuner. Route vers Gangtok, ancien royaume himalayen. À notre arrivée, visite de l'Institut de tibétologie Namgyal. Puis, nous visiterons le stupa Do Drul Chorten entouré de plus d'une centaine de moulins à prières. Dîner. Ascension en téléphérique qui nous offrira une vue panoramique sur la ville. Puis, nous visiterons le musée d'artisanat suivi d'une balade à travers les étales du marché local. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Gangtok.

### ★ À ne pas manquer

- Visite de l'Institut de tibétologie Namgyal
- Visite du stupa Do Drul Chorten
- Ascension en téléphérique.
- Visite du musée d'artisanat
- Balade à travers les étales du marché local

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

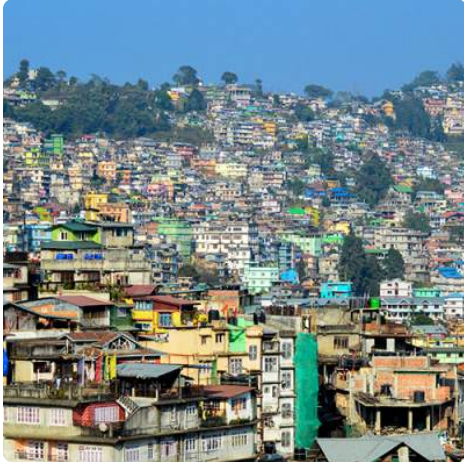


## Jour 8 | Gangtok - Kalimpong

Déjeuner. Lors de la visite du monastère Rumtek, nous en apprendrons davantage sur l'art, la culture et l'histoire tibétains. Nous prendrons ensuite la route vers Kalimpong. Après le dîner, nous visiterons l'école Dr. Graham's Homes qui offre une éducation aux enfants dans le besoin depuis 1900. Nous poursuivrons notre découverte avec la visite d'un jardin de cactus. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Kalimpong.

### ★ À ne pas manquer

- Visite du monastère Rumtek
- Visite de l'école Dr. Graham's Homes
- Visite d'un jardin de cactus



## Jour 9 | Kalimpong - Phuntsholing (Bhoutan)

Déjeuner. Nous poursuivrons notre visite de Kalimpong en nous rendant à l'église Mary Mother of God. Nous pourrions y admirer une fresque où les personnages bibliques ont des traits physiques d'Asie de l'Est. Départ vers Phuntsholing, au [Bhoutan](#). Dîner en cours de route. Passage des douanes et accueil par notre guide national francophone. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Phuntsholing.

### ★ À ne pas manquer

- Visite de l'église Mary Mother of God



## Jour 10 | Phuntsholing - Thimphou

Déjeuner. Tour d'orientation de la seconde ville la plus peuplée du Bhoutan, Phuntsholing. Départ vers Thimphou, capitale du pays, en empruntant une route panoramique bordée de cascades. Dîner en cours de route. Arrivée et installation à l'hôtel. Nous débuterons nos découvertes avec le chörten commémoratif où nous déambulerons avec les locaux, en recueillement. Souper et nuit à Thimphou.

### ★ À ne pas manquer

- Tour d'orientation de Phuntsholing
- Recueillement autour du chörten commémoratif avec les locaux

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*



## Jour 11 | Thimphou

Déjeuner. Départ pour la découverte de la capitale bhoutanaise. Visite de la bibliothèque nationale qui a pour objectif de préserver et promouvoir la culture bhoutanaise. Poursuite par la visite de l'école nationale de peinture. Celle-ci est dédiée à l'enseignement des arts traditionnels du Bhoutan : la peinture, la gravure et la sculpture. Visite du musée royal du textile qui présente une importante collection de tissages des quatre coins du pays. Dîner. Ensuite, nous ferons un arrêt au spectaculaire Bouddha Dordenma, une statue recouverte d'or dont l'emplacement offre une vue imprenable sur la vallée. Puis, nous visiterons le dzong de Tashichho, édifice à la fois administratif et religieux, construit en 1641. Démonstration culinaire avec un chef suivi du souper. Nuit à l'hôtel à Thimphou.

### ★ À ne pas manquer

- Visite de la bibliothèque nationale
- Visite de l'école nationale de peinture
- Visite du musée royal du textile
- Arrêt au Bouddha Dordenma
- Visite du dzong de Tashichho
- Démonstration culinaire avec un chef



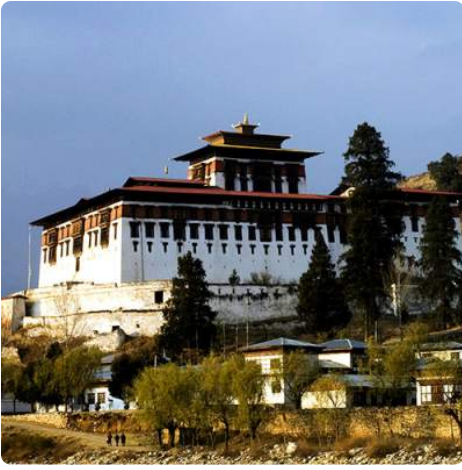
## Jour 12 | Punakha

Déjeuner. Départ pour Punakha, ancienne capitale du pays, via le col de Dochula. Situé à plus de 3000 m d'altitude, il offre, par temps clair, un point de vue sublime sur l'Himalaya et les vallées de la région. Visite du dzong de Punakha, situé au confluent de deux rivières. Véritable forteresse, le dzong fut l'hôte du couronnement du premier roi du pays. Dîner. Poursuite par la visite du temple Chimi Lhakhang après une petite marche dans les champs environnants. Construit en l'honneur du Lama Kunley, il est visité chaque année par des centaines de couples désirant un enfant. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Punakha.

### ★ À ne pas manquer

- Route via le col de Dochula qui offre une vue sublime sur l'Himalaya et les vallées
- Visite du dzong de Punakha
- Visite du temple Chimi Lhakhang

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

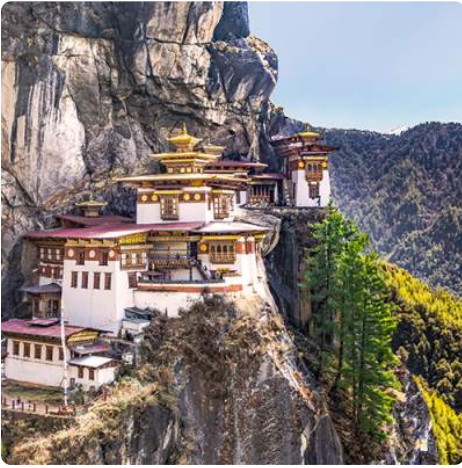


## Jour 13 | Paro

Déjeuner avant de prendre la route à travers les paysages sereins du Bhoutan, en direction de Paro. En cours de route, visite du dzong de Wangdiphodrang datant du 17<sup>e</sup> siècle. Dîner. Arrivée à Paro. En après-midi, nous ferons la visite du Ta dzong qui, autrefois tour d'observation, abrite maintenant le musée national du Bhoutan. Celui-ci présente de nombreux artefacts des époques passées ainsi que la biodiversité du pays. Visite également du dzong Rinpung où nous apprécierons plusieurs œuvres peintes à même les murs. Souper et nuit à Paro.

### ★ À ne pas manquer

- Visite du dzong de Wangdiphodrang
- Visite du Ta dzong, le musée national du Bhoutan
- Visite du dzong Rinpung



## Jour 14 | Paro

Déjeuner. La journée sera consacrée à la conquête de l'un des plus beaux sites du Bhoutan, le monastère de Taktsang, mieux connu sous le nom de « Tanière du tigre ». La randonnée nécessaire pour s'y rendre sera l'occasion d'admirer la vallée de Paro en plus des sommets l'entourant. Accroché à une falaise à plus de 3000 m d'altitude, le monastère jouit d'une localisation dégagée qui nous permettra de l'apercevoir tout au long de la montée. Dîner à la cafétéria végétarienne, sur le sentier. Puis en redescendant, nous visiterons le dzong Drukgyel, ruines d'une ancienne forteresse et d'un ancien monastère bouddhiste, et le temple bouddhiste Kyichu Lhakhang, l'un des plus anciens de l'Himalaya. Puis, nous nous rendrons dans une ferme traditionnelle afin d'y rencontrer une famille locale. Retour à l'hôtel et temps libre avec possibilité de découvrir le marché local. Souper et nuit à l'hôtel à Paro.

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée pédestre à la conquête du monastère de Taktsang, à 3000 m d'altitude
- Visite du dzong Drukgyel et du temple bouddhiste Kyichu Lhakhang
- Rencontre d'une famille locale dans une ferme traditionnelle



## Jour 15 | Paro - Katmandou (Népal) (vol international)

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Paro selon l'horaire du vol. Envol vers Katmandou, la capitale et plus grande ville du Népal. Dès notre accueil par notre guide national francophone, nous serons à même de constater toute l'effervescence qui règne ici. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner. L'après-midi sera consacré à la découverte de l'un des sites les plus emblématiques de Katmandou, le temple de Pashupatinath. C'est le plus important temple hindou du pays et l'un des plus sacrés parmi ceux dédiés à Shiva dans le monde. Depuis ses abords, nous pourrions constater l'importance du temple dans la vie des Népalais pendant que des crémations se dérouleront sur les rives de la rivière Bagmati. Souper traditionnel népalais. Nuit à l'hôtel.

### ★ À ne pas manquer

- Découverte de Pashupatinath, temple hindou sacré dédié à Shiva

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 15 juin 2025 22:01



## Jour 16 | Bhaktapur - Katmandou

Ceux qui le souhaitent auront la possibilité de se lever à l'aube pour expérimenter un survol de l'Everest (en option). Déjeuner. Départ pour Bhaktapur, située non loin de la capitale népalaise. En route, nous visiterons un orphelinat où vivent des enfants de divers horizons. À notre arrivée dans cette ancienne cité newar, dîner. Nous découvrirons les secrets de cette ville tout en admirant le travail des différents artisans s'y étant établis. Potiers, sculpteurs sur bois et peintres font aujourd'hui la renommée de cette ville chargée d'histoire et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Katmandou. Souper incluant un spectacle culturel. Nuit à l'hôtel à Katmandou.

### ★ À ne pas manquer

- Survol de l'Everest (en option)
- Visite d'un orphelinat
- Découverte de la ville Bhaktapur, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Spectacle culturel



## Jour 17 | Katmandou - Chitwan

Déjeuner. Ce matin, nous irons sur le site de Bodnath, l'un des plus grands stupas du monde. Étant le point de rassemblement d'une communauté tibétaine s'étant établie au Népal, nous aurons l'occasion, sur place, de nous mêler aux croyants et de voir des femmes vêtues de leurs magnifiques habits traditionnels. Départ pour le sud du pays et transfert au lodge près du parc national de Chitwan où nous pourrions constater les importants efforts de préservation des différentes espèces animales et végétales. Dîner et installation. En après-midi, une promenade dans le premier parc national du pays nous permettra de découvrir des villages locaux et d'apprécier leur façon de vivre en symbiose avec la nature qui les entoure. Retour au lodge. Souper et nuit au lodge dans la région du parc national de Chitwan.

### ★ À ne pas manquer

- Découverte du site de Bodnath, l'un des plus grands stupas du monde
- Promenade dans le parc national de Chitwan afin d'apprécier sa faune et sa flore
- Découverte du peuple Tharu et appréciation de leur façon de vivre en symbiose avec la nature



## Jour 18 | Chitwan

Alors que les villages dorment encore mais que les oiseaux s'éveillent, une marche dans la jungle nous offrira un angle nouveau sur le parc. Déjeuner lors de notre retour au lodge. Dîner en cours de journée qui sera consacrée à la découverte du parc et où nous serons initiés aux soins des éléphants en échangeant avec leurs gardiens. Nous aurons la chance de participer à des safaris en jeep puis en bateau, accompagnés par un guide-naturaliste, et pendant lesquels nous apercevrons peut-être un des habitants les plus célèbres du parc, le rhinocéros indien. Souper et nuit au lodge dans la région du parc national de Chitwan.

### ★ À ne pas manquer

- Marche dans la jungle alors que les oiseaux s'éveillent
- Initiation aux soins des éléphants dans le parc national
- Safaris en jeep et en bateau avec un guide naturaliste



## Jour 19 | Bharatpur - Katmandou (vol intérieur)

Déjeuner. Départ pour Bharatpur et envol vers Katmandou. Dîner. Nous débuterons avec la visite du vieux Katmandou. La place Durbar nous permettra d'en apprendre plus sur la royauté dans le pays. Départ pour Swayambhunath, imposant site surplombant la ville et fourmillant d'activités. Une balade en rickshaw nous mènera jusqu'à Thamel. Puis, nous visiterons un centre de guérison et bols tibétains. Les vibrations des bols guérissent les maux de tête, les maux de dos, le stress et l'insomnie. Retour à l'hôtel, souper et nuit à Katmandou.

### ★ À ne pas manquer

- Visite du vieux Katmandou
- Balade en rickshaw jusqu'à Thamel
- Visite d'un centre de guérison et bols tibétains



## Jour 20 | Katmandou - Montréal

Déjeuner. Ce matin, nous visiterons l'ancienne ville de Patan qui constitue aujourd'hui un quartier de Katmandou. Avec sa place Durbar où ont été construits plusieurs temples et palais, nous plongerons dans le Népal d'autrefois. Notre découverte du secteur nous permettra aussi de mesurer l'importance de la cohabitation entre bouddhistes et hindouistes dans la ville. Dîner. Transfert à l'aéroport de Katmandou. Vol de retour vers Montréal. Repas et nuit dans l'avion.

### ★ À ne pas manquer

- Visite de l'ancienne ville de Patan

## Jour 21 | Arrivée à Montréal

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 15 juin 2025 22:01



# Inclusions et exclusions

## Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Calcutta, Paro / Katmandou & Katmandou / Montréal
- Les 2 vols intérieurs Calcutta / Bagdogra & Bharatpur / Katmandou
- Les taxes internationales et nationales d'aéroports
- Le fonds d'indemnisation OPC
- Un accompagnateur de l'équipe Traditours durant tout le séjour
- Des guides nationaux parlant français en Inde du Nord, au Bhoutan et au Népal et des guides locaux pour les visites de sites spécifiques
- Des voitures climatisées en Inde du Nord et un autobus climatisé au Bhoutan et au Népal
- Tous les transports et transferts
- 18 nuitées en hôtels 4\* et 5\*
- Les taxes et les services
- Tous les repas, sans exception, durant le circuit, tels que mentionnés au programme, dont :
  - un souper traditionnel népalais à Katmandou
  - un souper incluant un spectacle culturel à Katmandou
- Toutes les activités, visites, excursions et droits d'entrée mentionnés au programme, dont :

### INDE DU NORD

#### Calcutta

- Arrêt à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh
- Visite du Musée indien
- Visite du marché de fleurs
- Balade sur le pont Howrah
- Visite du Victoria Memorial
- Visite de la cathédrale Saint-Paul

- Visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité

#### Darjeeling

- Balade au centre-ville
- Arrêt à l'observatoire Tiger Hills
- Visite d'un jardin de thé
- Dégustation de thé dans un entrepôt

#### Ghum

- Visite du musée historique

#### Gangtok

- Visite de l'Institut de tibétologie Namgyal
- Visite du stupa Do Drul Chorten
- Ascension en téléphérique
- Visite du musée d'artisanat
- Balade au marché local
- Visite du monastère Rumtek

#### Kalimpong

- Visite de l'école Dr. Graham's Homes
- Visite d'un jardin de cactus
- Visite de l'église Mary Mother of God

### BHOUTAN

#### Phuntsholing

- Tour d'orientation de la ville

#### Thimphou

- Découverte du chörten commémoratif
- Visite de la bibliothèque nationale
- Visite de l'école nationale de peinture
- Visite du musée royal du textile
- Arrêt au Bouddha Dordenma

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

## Punakha

- Route via le col de Dochula et vue sur l'Himalaya
- Visite du dzong de Punakha
- Visite du temple Chimi Lhakhang

## Paro

- Visite du dzong de Wangdiphodrang
- Visite du Ta dzong qui abrite maintenant le musée national du Bhoutan
- Visite du dzong Rinpung
- Visite du dzong Drukgyel
- Visite du temple bouddhiste Kyichu Lhakhang
- Possibilité de découvrir le marché local

## NÉPAL

### Katmandou

- Découverte du temple de Pashupatinath
- Visite d'un orphelinat
- Visite du site de Bodnath
- Visite du vieux Katmandou et de la place Durbar
- Visite de Swayambhunath
- Balade en rickshaw jusqu'à Thamel
- Visite d'un centre de guérison et bols tibétains
- Visite de Patan avec sa place Durbar

### Bhaktapur

- Visite de la ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO

## Exclusions

Les frais reliés à l'obtention du visa pour les pays visités, les pourboires, les dépenses personnelles et le survol de l'Everest (en option).

## Options

Le survol de l'Everest

## Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

- ♥ Excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ♥ Visite du dzong de Tashichho, édifice à la fois administratif et religieux, à Thimphou
- ♥ Démonstration culinaire avec un chef bhoutanais à Thimphou
- ♥ Randonnée jusqu'à la « Tanière du tigre », monastère offrant une vue imprenable sur la vallée environnante, à Paro
- ♥ Rencontre d'une famille locale dans une ferme traditionnelle, à Paro
- ♥ Découverte de villages locaux afin d'apprécier leur mode de vie en symbiose avec la nature

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

- ♥ Marche dans la jungle au lever du soleil dans le parc national de Chitwan
- ♥ Initiation aux soins des éléphantés dans le parc national de Chitwan
- ♥ Safaris en jeep et en bateau dans le parc national de Chitwan

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

# VOTRE VOYAGE, VOTRE FORMULE



## NOS CIRCUITS



### Petits groupes

Explorez le monde dans l'ambiance conviviale d'un groupe de 20 voyageurs au maximum.



### Traditours Flex

Profitez de moments de liberté pour explorer le pays visité à votre rythme.



### Solos & Célibataires

Découvrez les plus beaux coins de la planète en étant entouré d'autres voyageurs solos.



### Voyages organisés en ski et à vélo

Énergisez-vous grâce à notre gamme de voyages actifs, en ski et à vélo.



### Randonnées

Comblez vos envies d'aventures avec nos itinéraires axés sur la marche à pied.



### Destination mystère

Vivez l'expérience mémorable de partir sans connaître la destination!



### Moto

Sillonnez les plus belles routes du monde avec un groupe de passionnés.



## NOS CROISIÈRES



### Croisières maritimes

Combinez la visite de villes et de sites naturels d'exception.



### Croisières fluviales

Naviguez au cœur des régions les plus pittoresques d'Europe.



### Combinés Terre & Mer

Combinez l'expérience d'un circuit terrestre et d'une croisière en un seul voyage.



### Traversées océaniques

Profitez d'une traversée océanique en direction d'une région du monde qui vous fait rêver.



### Croisières en catamaran

Accédez à des endroits souvent méconnus et admirez des paysages idylliques.



L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

# Votre itinéraire en image



## Les plus Traditours

- + Des DOCUMENTS informatifs illustrés sur les régions visitées (par couple ou par participant voyageant seul).
- + Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
- + Les TRANSFERTS en autobus de Québec.  
<https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus>
- + Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement.  
<https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement>
- + La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres. <https://traditours.com/compensation-carbone-voyage>
- + Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T  
<https://traditours.com/passeport-fideli-t>

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 15 juin 2025 22:01

Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos questions !

TRADITOURS.COM

info@traditours.com

BUREAU DE LAVAL

1575, boul. de l'Avenir  
bureau 150  
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

BUREAU DE QUÉBEC

1305, boul. Lebourgneuf  
bureau 120  
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages  
**traditours**  
circuits et croisières